

2025年

高島地域センターだより 9月号

9～10月の行事・イベントなど

9月2日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
9月9日(火)	13時00分 ～ 14時30分	行政なんでも相談所(2ページ参照)
9月11日(木) 25日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室 ☎895-7007または☎892-1113へ 事前にお申し込みください。
9月20日(土)	8時00分 ～ 12時00分	高島釣り教室&釣り大会 (2ページ参照)
9月27日(土)	10時00分 ～ 14時40分	食生活改善推進員養成講座(1回目) (3ページ参照)
9月28日(日)	13時00分 ～	長崎郷土芸能大会【高島鼓響塾出演】 (会場:長崎市民体育館 2ページ参照)
10月7日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
10月9日(木) 23日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室 ☎895-7007または☎892-1113へ 事前にお申し込みください。

高島地域センターだより No.96

発行日:令和7年9月1日(月)

編集:高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町1728番地1

☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(令和7年7月末現在)

■人口 230人(R6.7月末259人)

【男110人、女120人】

■世帯数 168世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中!アクセスは
こちらから被爆80周年ホーム
ページはこちら

高島地区市営住宅の入居者を募集中です!

	住宅名	所在地	間取り(全室フローリング)
①	高島光町アパートA棟301号	高島町2706番地18	6畳・6畳・4.5畳・DK
②	日吉岡アパートC棟102号	高島町1627番地	6畳・K

入居者の決定は先着順です。詳しくは、市営住宅管理センター(☎829-2991)へお問合せください。

野母商船(高島-伊王島間)の離島住民割引運賃(往復割引運賃)が改定されます

改定日	9月1日(月)から		
運賃が改定される区間	高島-伊王島間		
改定内容	改定前		改定後
	片道430円		片道430円(変更なし)
	往復700円(離島住民割引)		往復720円(20円値上げ)
お問合せ	野母商船(株)(☎826-6238)		

初心者も経験者も集まれ！ 高島釣り教室&釣り大会

日 時	9月20日（土） 受付時間 8時00分～8時30分 12時00分終了予定		
場 所	飛島磯釣り公園		
募集人数	20組（1組5人以内） ※ 応募者多数の場合は抽選となります。		
参加費	1組2,000円（釣り公園入園料、レンタル竿2本、仕掛け、エサ代等を含んでいます。） ※ 会場までの交通費は参加者負担		
必要事項	参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号		
募集締切	9月13日（土）必着		
申込方法	上記の必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。 ※ お電話でのお申し込みは受け付けておりません。		
	ハガキ	下記までお送りください。 〒851-1315 長崎市高島町1728番地1 高島地域センター内 高島地区まちづくり推進協議会事務局	
	FAX	896-2372へ送信してください。 （送信後、FAXが届いているか、下記問い合わせ先に確認のお電話をお願いします。）	
	メール	takamachi2021.04@gmail.com へ送信してください。	
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173 谷下氏）		

「行政なんでも相談所」が開設されます

日 時	9月9日（火） 13時00分～14時30分
場 所	高島地域センター 1階会議室
※ 行政相談委員が、国の行政に関する苦情、意見・要望や、役所での手続きなどに関するお困りごとの相談を受け付け、その解決を促します。	
※ 予約は不要です。無料で相談でき、秘密は厳守されます。	
※ 詳しくは、総務省行政相談センターきくみみ長崎（☎849-1101）へお問い合わせください。	

今年も高島鼓響塾が出演！ 長崎郷土芸能大会

日 時	9月28日（日）13時00分～（開場12時00分） ※ 当日は10時00分から、崇福寺→浜町アーケード→観光通り→中通り→市民会館の順に出演団体がパレードします。
場 所	長崎市民体育館（長崎市民会館3階）
入 場 料	無 料
お問合せ	長崎市文化財課（☎829-1193）

今年も高島鼓響塾など、市内各地で伝統芸能の保存に取り組んでいる団体のほか、特別出演として2つの障害者団体が演目を披露します。ぜひご来場ください。

「食改さん」になりませんか

「食改さん（食生活改善推進員）」とは、食を通じて楽しみながら健康づくりをすすめるボランティアです。健康づくりのための料理教室の開催などを行っています。（一般財団法人日本食生活協会が母体となる全国的な組織で構成されている団体で、長崎市には11支部あります）

＜食生活改善推進員養成講座（5回シリーズ）＞

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日 時	9月27日（土） 10時00分～ 14時40分	10月18日（土） 9時45分～ 14時45分	11月17日（月） 13時00分～ 15時00分	12月13日（土） 9時45分～ 14時45分	2月7日（土） 9時45分～ 14時45分
場 所	高島地域センター第1別館	高島地域センター第1別館	高島ふれあいセンター	高島地域センター第1別館	高島地域センター第1別館
内 容	開講式、講話	調理実習、講話	運動	調理実習、講話	調理実習、講話
対象者	長崎市民の方で、受講後食改として活動できる方				
申込期限	9月19日（金）				
申込・お問合せ	南総合事務所地域福祉課（☎892-1113）				

※ 最少催行人数：3人

地域おこし協力隊員より ～7月の活動報告～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。7月は主に次の2つの活動に取り組みました。

＜島原での移住者交流会＞

7月13日（日）、今後の活動のヒントを得るため、島原市が主催する「移住者交流会」に参加しました。

交流会では、島原名物の「寒ざらし」や「いももち」を、参加者全員で作りと、共同で作業することによって、お互いの心の距離がぐっと縮まることを体験しました。

島原市は子どものころからなじみがある場所なのですが、地元の方々や移住者の皆さんと話す機会があり、地元の方々とは懐かしい話に花が咲き、島原に移住された方々からは移住者視点で見た地域の魅力を教えていただきました。世代や立場を超えて語り合うことの大切さを改めて実感しました。

＜「好き」を形に！～子どもたちのオリジナルドリンク作り～＞

7月30日（水）、「自分の得意」から考えるお店屋さん体験を開催しました。これは、小学校低学年を対象に、自分の「好き」や「得意」とじっくり向き合い、世界に1つだけの商品の開発を体験するというものです。

子どもたちには、目の前に並んだ色々な材料を自由に組み合わせ、自分だけのオリジナルドリンク作りに挑戦してもらいました。試行錯誤の末に完成したドリンクは、それぞれの個性が光るものばかりで、自分のアイデアが形になる喜びと達成感を味わってくれたようでした。

今回作り上げたオリジナルドリンクは、8月下旬に実際に販売しました。

この二つの活動を通して、食を通じた交流が、地域の人と人とのつながりを育み、コミュニティを豊かにしていくことをあらためて感じました。今後の活動にも、この学びを活かしていきたいと思います。



交流会でつくった「寒ざらし」。



子どもたちは一生懸命考えながら自分だけのオリジナルドリンクをつくりました。



Instagramはこちら

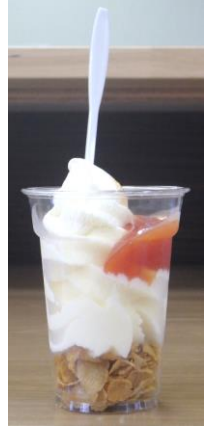
高島フルーティートマトだより（その8）

今回も、たかしま農園の木下さんと鎌田さんに、来年のトマト収穫に向けての準備や、食堂「ハートの直売所 喫茶みなと」などのお話をお聞きました。

＜来年のトマト収穫に向けた準備がもう始まっています！＞

収穫を終えたトマトの樹の抜き取り作業が終了し、8月上旬現在は、来年のトマト栽培に向けて、ビニールハウスのメンテナンスを進めているとのことでした。具体的には、屋根のビニールをはがしたり、ハウス内に設置した設備の撤去を行ったりしているそうです。

その後、9月上旬までに、理想の土壌をつくるため、実際の土壌分析の結果をもとに作られた専用の肥料をまいて、畑を耕す作業が行われます。そして、再び屋根のビニールを張り、ハウス内に設備を取り付けて、9月下旬から10月上旬にかけてトマトの苗を植える予定とのことでした。



トマトジャムをトッピングしたバニラソフトクリーム。

＜食堂「ハートの直売所」の店名が変わりました！＞

7月にオープンした食堂「ハートの直売所」は、高島の住民はもちろんのこと、島外からの海水浴客らにも多数ご利用いただいているとのことでした。

今年の夏は猛暑だったせいか、特にアイスクリームやソフトドリンクが人気で、1日に約20食、多い時で約70食を提供した日もあったそうです。トマトジャムをトッピングしたバニラソフトクリーム（右の写真）をいただきましたが、バニラの甘さとトマトジャムの酸味がマッチして、とてもおいしかったです。

8月11日（月）からは、店名を「ハートの直売所 喫茶みなと」に変更し、外観も含めてさらに親しみやすい店づくりに取り組んでいます。

また、9月1日（月）から「高島トマトうどん」の高島島民割引（並盛・大盛とも200円引き）とテイクアウトを始めています。（テイクアウトをご希望の方は、事前に☎080-8564-7950までお電話ください。）

鎌田さんによると、「現在、新しく追加するメニューの検討も進めているので、楽しみにお待ちしております。」とのことでした。

＜高島フルーティートマトの豆知識 「競走倍率2倍のオーディション」＞

たかしま農園のホームページによると、たかしま農園では糖度7以上のトマトを高島フルーティートマトとしています。

実ったトマトすべてが高島フルーティートマトになるわけではありません。栽培の過程で、甘く育ちそうなトマトを残して、随時、間引き（摘果（てきか））と言います。）されていきます。言わば、高島フルーティートマトになるためのオーディションです。

この摘果によって品質が保たれますが、最終的に高島フルーティートマトになるのは実ったトマトの半分程度です。高島フルーティートマトは、競争倍率約2倍のオーディションを突破したエリートとも言えるのです。



高島フルーティートマトの品質を守るため、甘く濃く育ちそうな実を残し、それ以外の実は間引かれていきます。

＜間引かれたり規格外となったりしたトマトも有効活用されています＞

間引かれたり規格外となったりしたトマトは商品にはなりません。しかし、廃棄する量をできるだけ減らすため、長崎北高の「フードロスゼミ」と連携して開発した「酵素ドレッシング」や「おかず味噌」の原料として利用されるほか、食堂で提供される「高島トマトうどん」などにも使われています。

＜最新情報はホームページかInstagramで！＞

たかしま農園ではホームページやInstagramで最新情報を発信中です。ぜひアクセスしてみてください。



たかしま農園のホームページはこちら



たかしま農園のInstagramはこちら

高島フォトダイアリー

今年もたくさんの方々にご参加いただきました！

～UMIBOUZ IN 高島～

7月19日（土）、26日（土）、8月2日（土）、17日（日）の4日間、高島海水浴場で、高島地区まちづくり推進協議会主催による「UMIBOUZ IN 高島」が開催されました。

「水鉄砲的当てゲーム」や「氷カーリング」などのミニゲームにたくさんの方々が参加し、夏の高島海水浴場を大いに満喫していました。



帰省客もキャンプ客も一緒に楽しみました！ ～高島ふるさと祭り～

8月16日（土）、高島海水浴場で、高島地区まちづくり推進協議会主催による「高島ふるさと祭り」が開催されました。

祭りでは、夜店、踊り（炭坑節）、ミニ花火大会などが行われ、地域の方々のほか、帰省客やキャンプ場の利用者など約100人が参加して、和やかに夏の高島の夜を楽しみました。



会場全体が一体となって大きな声で世界平和を訴えました！ ～UMIBOUZ IN 高島 タカシマタカラジマ2025～



8月17日（日）、高島海水浴場で、高島地区まちづくり推進協議会主催による音楽イベント「UMIBOUZ IN 高島 タカシマタカラジマ2025」が開催されました。

この日は、「戦後80周年 産業のルーツから愛を歌う」と銘打ち、「アイランド合唱団」や「RAINBOW MUSIC」のほか、県内外から駆け付けた多くのアーティストたちが次々にステージに立ち、平和にちなんだ曲を多数披露しました。

「アイランド合唱団」は、子どもたちや地域の方々と一緒に、今年話題になっている福山雅治さんの「クスノキ」を合唱し、平和への願いを高らかに歌い上げました。

イベントの最後を飾った「RAINBOW MUSIC」のステージでは、観客は総立ちで大いに盛り上がりしました。

飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな? ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな? ・どこの病院に行けばいいのかな?
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月~金 8時30分~17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 または あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) ☎801-1454
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船(株) ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888 (8時00分~20時00分 年中無休)
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 