

2026年

高島地域センターだより

2月号

2~3月の行事・イベントなど

2月 3日 (火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
2月 6日 (金)	10時00分 ～ 14時00分	市県民税申告 (会場: 高島地域センター) (荒天等の場合は2月16日(月)に延期)
2月 8日 (日)	7時00分 ～ 20時00分	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・ 長崎県知事選挙・長崎県議会議員補欠選挙 (1ページ参照)
	13時15分 ～ 16時00分	高嶋神社「節分祭」 (古い御神札などの受付は12時30分から)
2月12日 (木) 26日 (木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室 (会場: 高島ふれあいセンター) ☎895-7007または☎892-1113へ 事前にお申し込みください。
3月 3日 (火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
3月 7日 (土)	10時00分 ～ 14時30分	しまめぐり双六 IN 高島 (申し込みが必要です。2ページ参照)

高島地域センターだより No.101

発行日: 令和8年2月1日 (日)

編集: 高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町 1728 番地 1

☎095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内的人口

(令和7年12月末現在)

■人口 225人 (R6.12月末 249人)

【男 107人、女 118人】

■世帯数 165世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中!

アクセスは

こちらから



2月8日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・長崎県知事選挙・長崎県議会議員補欠選挙の投票日です

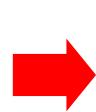
高島地域センターでの期日前投票	2月2日(月)～6日(金) 8時45分～19時00分 2月7日(土)は7時00分～17時00分
-----------------	--

投票日当日 (2月8日(日) 7時00分～20時00分) に投票する方は、長崎市浜町の仲見世8番街で投票してください。(高島地域センターや他の投票所では投票できません。)

※ もれなく投票しましょう。詳しくは、お手元に届いている入場券(ハガキ)をご覧ください。

4月からプラスチックごみの分別が変わります

4月から、プラスチック製品も「プラスチック製容器包装(黄色の袋)」に分別してください。



まとめて黄色の指定袋へ!

収集曜日に変更はありません。従来の「黄色」の指定袋を使用できます。

※ 詳しくは来月号の折込チラシでお知らせします。

高島地区の市県民税申告は2月6日(金)です

日 時	2月6日(金) 10時00分～14時00分 (荒天の場合は、2月16日(月)に延期します。)
場 所	高島地域センター 3階会議室 ※ 当日は8時45分から、高島地域センター1階にて受付番号札を配布します。 なお、配布開始時間前に来庁されても、番号札は配布しません。
持ってくるもの	申告書、マイナンバー確認書類と本人確認書類、源泉徴収票などの令和7年中の収入が分かるもの、控除関係書類
インターネット(パソコンやスマートフォンなど)でも申告ができますのでご利用ください。 (マイナンバーカードが必要です。)	所得税は こちら  市税は こちら 

※ 詳しくは、「広報ながさき」1月号 15～16ページをご覧ください。

春の高島を歩こう！ しまめぐり双六 IN 高島

日 時	3月7日(土) 10時00分～14時30分(9時30分から受付)	
募集人数	20組100人程度(成人を含む1組5人以内でお申し込みください。) ※ 申込多数の場合は抽選となります。	
参 加 費	小学生以上1人1,000円(幼児以下無料) ※ 昼食(高島トマトを使った特製カレー)付き 高島トマトの試食もあります。 ※ 会場までの交通費は参加者負担	
必要事項	代表者の住所・氏名・年齢・連絡先電話番号および参加者全員の氏名、年齢(小学生は学年もお書きください。)	
募集締切	2月18日(水) 必着	
申込方法	上記の必要事項を明記のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。 ※ お電話でのお申し込みは受け付けておりません。 官製 ハガキ FAX メール	下記までお送りください。 〒851-1315 長崎市高島町1728番地1 高島地域センター内 高島地区まちづくり推進協議会事務局 896-2372へ送信してください。 (送信後、FAXが届いているか、下記問合せ先に確認のお電話をお願いします。) takamachi2021.04@gmail.comへ送信してください。
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会(☎090-8399-9173 谷下氏)	

4月1日(水)から長崎市の各種手数料・使用料を改定します

4月1日（水）から長崎市の各種使用料・手数料を改定します。右の表はその一例で、施設の使用料等も改定されます。詳しくは「広報ながさき」令和7年11月号18~19ページをご覧ください。

今回、約30年ぶりに各種使用料・手数料を見直しましたが、今後は原則5年ごとに見直します。

詳しくはこちら →



手数料の種類	料金
住民票の写し	300円 ▶ 400円
印鑑証明	300円 ▶ 400円
税証明	300円 ▶ 400円

※ コンビニ交付は、200円を据え置きます。窓口での交付よりも安く、午前6時30分から午後11時まで利用できます。ぜひご利用ください。

お問合せ：財政課（☎829-1126）

介護について学んでみませんか？

『介護の仕方はこれでいいの？』、『今後のために介護について勉強したい』、『介護のストレスをリフレッシュしたい』など、介護への疑問や不安を解消するための教室が開催されます。

日 時	3月16日（月） 13時00分～14時30分
場 所	高島港ターミナル2階
内 容	高齢者の栄養補給について、身体の特徴、栄養補給の重要性、介護の注意点やポイントなど講義と試食や試飲で学びます。
対象者	介護に関心のある方、介護をしている方、介護をする予定の方
定 員	20人程度
参加費	無 料
講 師	吉田真望 氏（森永乳業クリニコ株式会社 北九州営業部 長崎オフィス チーフ）
申し込み お問合せ	長崎市深堀・香焼地域包括支援センター (☎895-7007、FAX 895-7008)

林野火災注意報・林野火災警報が新設されました

全国各地で大規模な林野火災が発生したことを見て、1月～5月の間、乾燥・少雨により林野火災が発生・延焼しやすいときは「林野火災注意報」を、さらに強風で林野火災が大規模化しやすいときは「林野火災警報」を発令する運用が始まりました。

林野火災注意報発令中	森林の区域では、火入れ・花火・火遊び・たき火・喫煙を控えてください。
林野火災警報発令中	森林の区域では、火入れ・花火・火遊び・たき火・喫煙は禁止となります。

詳しくは
こちら



たき火をするときは消防署に事前の届出が必要です。野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されていることに注意が必要です。詳しくは消防局予防課（☎822-0429）にお問い合わせください。

林野火災の原因の多くは火の不注意な取り扱いによるものですので、皆さん一人ひとりがルールを守って火災を予防しましょう。

サイエンスアイランド高島への道(その11)

今回も、ながさきBLUEエコノミー副プロジェクトリーダーである長崎大学の有瀧教授に、ブリをはじめ、高島水産研究所で飼育している魚たちのお話をうかがいました。

<3歳のブリたちは、ついにこの春産卵予定!>

3歳のブリは順調に成長しており、現在の大きさは約80cm(約6kg)で、4~5月の産卵に向けて着々と準備を進めているそうです。

また、高島水産研究所では2歳のブリも飼育しており、大きさは約60cm(約4kg)になっています。このブリたちは来年の春に産卵を予定しているとのことでした。

<まだまだ続く1歳のブリたちの厳しいオーディション>

昨年11月時点で約1,500匹いた1歳のブリたちは、有望な親魚になりそうな(エサをよく食べ、より大きく育ちそうな)個体を選別する作業が続いている。現在残っているのは約800匹で、大きさは40cm弱(約800g)だそうです。今後も引き続き、選別作業を続けていくとのことでした。

<今後の高島水産研究所での研究>

現在、高島水産研究所ではブリのほか、ヒラスズキ、シロギスなどを飼育し、研究に取り組んでいます。

有瀧教授によると、「今後はブリの養殖の研究に加えて、生態や養殖技術がほとんど分かっていないヒラスズキの研究にも力を入れたい。」とのことでした。



高島の漁業者から提供されたヒラスズキ(体長約50cm)
写真提供: 有瀧教授

<現在のヒラスズキの状況>

高島水産研究所で飼育している親魚候補のヒラスズキは、**高島の漁業者から昨年提供された**ものです。これらとは別に1月18日(日)に漁獲物から約12万粒の卵(1粒の大きさは約1.2mm)を人工授精で得たとのことでした。卵は、1~2日のうちにふ化し、45~60日で4~5cmに成長するそうです。

有瀧教授は「養殖の研究には漁業者との協力が不可欠。ヒラスズキの研究に取り組めるのは、高島の漁業者の皆さんの協力のおかげ。高島だからこそできる研究だと言えると思う。」と話していました。



ヒラスズキの卵の顕微鏡写真
(すでに体の一部ができ始めています)
写真提供: 有瀧教授

<シロギスは5月に産卵予定 産まれた卵は・・・>

シロギスは現在約500匹が飼育され、大きさは10~15cmになっています。5月に産卵予定で、産まれた卵はブリのエサとして利用するそうです。

<人材育成の拠点として>

「ながさきBLUEエコノミー」では次世代の人材育成も大きな柱の1つです。高島水産研究所もその一翼を担っています。これまでに愛知県や神奈川県の高校の修学旅行生が多数見学したほか、島外から約30人の小学生が高島水産研究所を訪れ、ブリの完全養殖について学びました。

<高島のブリはいつ食卓へ?>

「ながさきBLUEエコノミー」の取り組みの1つとして、生産した魚を販売するマーケットの開拓があります。すでに市内築町の「つきまち横丁」へ高島水産研究所のブリが試験的に提供されました。

今後の予定はまだ具体的には決まっていないところで、高島のブリが私たちの食卓に並ぶのはもう少し先になりそうです。高島で育ったおいしいブリが食べられるのを今から楽しみに待ちましょう。



COI-NEXT



nagasaki BLUE エコノミー



ながさきBLUE
エコノミーの最
新情報はこちら

地域おこし協力隊員より ~暖かいお飲み物をどうぞ！~

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。寒さが厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

＜淹れたてのエスプレッソはいかがですか？＞

このたび、高島市場内で営業している「33COFFEE」に「エスプレッソマシン」を導入しました。

エスプレッソマシンとは、コーヒー豆からつくった濃いコーヒーを、圧力をかけて短時間で抽出するための専用の機械です。少ない量でも香りが立ち、味わい深いコーヒーを淹れられるのが特長です。

＜飲みやすいカフェラテもご用意しております＞

最近、「寒いので温かい飲み物がほしい」、「ミルク入りのコーヒーが飲みたい」といったお声をいただくことが増えてきました。

そこで、皆様のご希望にお応えできるよう、新たにカフェラテの提供を始めました。

カフェラテは、濃いコーヒーに温めた牛乳を合わせたミルク入りコーヒーで、コーヒーが苦手な方にも飲みやすい一杯です。

カフェラテは1杯500円でご用意しています。お買い物の合間の休憩などに、お気軽にご利用ください。



Instagram
はこちら



コラムはこちら



「33COFFEE」に導入したエスプレッソマシン
おいしいエスプレッソをお出しします。

広告と異なる商品が届くネット通販に注意！

【事例】

大手メーカーのロゴ付きポータブルファンヒーターをSNS広告で購入。「すぐに温まる」という表記でしたが、商品はまったく温まりません。メーカーに確認したところ、同社は該当商品を製造しておらず、同様の苦情が多数寄せられているとのこと。販売サイトへの返品申し出に応答がありません。



【被害を防ぐポイント】

注文前に確認	販売サイトの住所・連絡先を確認。相場より大幅に安い場合は要注意
購入前の検証	公式サイトで商品が販売されているか確認。偽造品や模倣品の警告情報がないか確認

少しでも不安を感じたら、長崎市消費者センター（☎829-1234）へご相談ください。

（見守り新鮮情報 第527号（2025年11月13日）発行：独立行政法人国民生活センター）

高島フォトダイアリー

地域を守る決意をあらたに 長崎市消防出初式

1月7日（水）、出島メッセ長崎及び県庁南側岸壁で長崎市消防出初式が挙行されました。

出初式終了後には、高島島内でも消防車両によるパレード、消防車の試乗や第47分団による一斉放水が行われました。



飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撲されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

＜各種問合せ先＞

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内（8時30分～12時00分、13時00分～17時00分）に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ←迷ったときは 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな？ ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？ ・どこの病院に行けばいいのかな？
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月～金 8時30分～17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分～8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 あじさいコール（長崎市コールセンター） または ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200
動物の死がいの回収	崎永海運（株）（たかしま農園） ☎801-1454
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船（株） ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎822-8888 平日 8時00分～19時00分 土日祝日・12月29日～1月3日 8時00分～17時00分
市政に関する動画	YouTube（ユーチューブ） 長崎市公式チャンネル 