

2026年

高島地域センターだより

10月号

10～11月の行事・イベントなど

10月6日(火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
10月8日(木) 22日(木)	10時00分 11時30分	すこやか運動教室(3ページ参照)
10月30日(金)	10時00分 16時00分	フードドライブ(1ページ参照) ※ ご家庭で余っている食品をお持ち寄ってください。
10月31日(土)	9時30分 12時00分	釣り大会&釣り教室(2ページ参照)
11月8日(日)	8時50分 13時00分	高島幼稚園・小・中学校合同文化祭 高島地区文化祭
11月10日(火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
11月12日(木) 26日(木)	10時00分 11時30分	すこやか運動教室(3ページ参照)
11月16日(月)	13時00分 15時00分	高島地区いきいき健康教室 (3ページ参照)

高島地域センターだより No.109

発行日：令和8年10月1日(木)

編集：高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町1728番地1

☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(令和8年8月末現在)

■人口 210人(R7.8月末230人)

【男103人、女107人】

■世帯数 157世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中！アクセスは
こちらから

高島地域センター、ふれあいセンターの外壁改修工事とともに なう一部通行の制限について

高島地域センター・ふれあいセンターの外壁落下防止や雨漏り防止のため、改修工事を行います。工事期間中は敷地内に資機材を保管し、建物の周囲に足場を設置するため、一部通行できない場所や、17時00分以降に駐車場の一部が使用できなくなる場合があります。地域センターやふれあいセンターを利用される方はご注意ください。

工事期間(予定) 令和8年10月1日(木)～令和9年2月20日(土)
※ 資機材の搬入開始予定は9月28日(月)

フードドライブへのご協力をお願いします

10月の「食品ロス削減月間」にちなんで、市内でフードドライブが実施されます。高島地域センターでも実施しますので、ご家庭で余っている食品をお持ち寄ってください。

日時	10月30日(金) 10時00分～16時00分
場所	高島地域センター窓口
ご協力いただきたい食品	未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存できるもの
お受けできない食品	冷凍食品、冷蔵食品、生鮮食料品、賞味期限が明記されていないもの、賞味期限が切れているもの、賞味期限まで1か月を切っているもの、開封されているもの

※ 詳しくは資源循環課(☎829-1159)へお問い合わせください。

秋の飛島磯釣り公園で魚釣りを楽しもう！ ～釣り大会&釣り教室～

日 時	10月31日（土）9時30分～12時00分 〔当日は、10時00分までに受付をお済ませください。〕 ※ 雨天時は11月1日（日）に順延		
場 所	飛島磯釣り公園		
内 容	1. 釣り初心者向けの釣り教室を開催します。 2. 釣り教室の後、グループ対抗の釣り大会を開催します。 （1）釣り竿は持ち込み可ですが、仕掛けはサビキ及びブラクリのみ使用可とします。 （2）グループ単位で釣れた魚の長寸で1～3位を決定します。（ただし、タチウオなど、もともと体の長い魚は対象外とします。） （3）珍しい魚や高級魚を釣り上げたグループ5組も表彰します。 （4）表彰されたグループには、賞品として、釣り具や高島地区の特産品を贈呈します。		
募集定員	20組（成人を含む5人以内のグループでお申し込みください。） ※ 応募多数の場合は抽選		
参加費	1人1,000円（釣り公園入園料、1グループ分のレンタル釣り竿（2本）、仕掛け、エサ代等を含んでいます。） ※ 会場までの交通費等は参加者負担		
申込期限	10月20日（火）必着		
申込方法	引率者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・学年を明記のうえ、官製ハガキ、FAX、メールのいずれかの方法でお申し込みください。（電話でのお申し込みは受け付けておりません。）		
	官製ハガキ	〒851-1315 長崎市高島町1728番地1 高島地域センター内 高島地区まちづくり推進協議会事務局へお送りください。	
	FAX	095-896-2372へ送信してください。送信後は、FAXが届いているか、高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173 谷下氏）まで確認のお電話をお願いします。	
	メール	takamachi2021.04@gmail.comへ送信してください。	
主 催	高島地区まちづくり推進協議会（共催：長崎市）		
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173 谷下氏）		

「高島地区いきいき健康教室」が開催されます

～いつまでも元気でいるためのヒントを一緒に学びませんか？～

日 時	11月16日（月） 13時00分～15時00分
場 所	高島ふれあいセンター ホール
内 容	運動講師による運動指導、保健師による健康講話
持ってくる物	飲み物、タオル（動きやすい服装でお越しください。）
申込閉切	11月10日（火）
申し込み・お問合せ	南総合事務所地域福祉課 健康支援係 （☎892-1113）

参加無料



長崎市電子申請サービスでの
お申し込みはこちら

すこやか運動教室で運動を学びませんか？

日 時	毎月第2・4木曜日（2月のみ第1・4木曜日） 10時00分～11時30分
場 所	高島ふれあいセンターホール
内 容	家庭でも取り組める筋力アップのための体操や、介護予防に関する講話など
対象者	65歳以上の方
申し込み	登録制のため、事前に申し込みが必要です。下記へお問い合わせください。 ・深堀・香焼地域包括支援センター （☎895-7007） ・南総合事務所 地域福祉課 健康支援係（☎892-1113）

被災地支援をうたう不審なSNSに注意！

今年も熊本地震や千葉県での豪雨災害など、全国各地で深刻な自然災害が相次いでいます。災害発生後には、被災地支援をうたった詐欺や悪質商法が発生します。SNSのDM（ダイレクトメッセージ）から「商品を購入すれば被災地に寄付でき、OOP a yで購入額以上を返金する。」などと誘い、高額な支払いを求める手口も確認されています。

「OOP a yで返金します。」と言われたら、詐欺を疑いましょう。

不審なDMやメールには返信せず、個人情報を与えない。

支払いを求められても、公式サイトなどで確認する。

自治体や公的機関を名乗る寄付・義援金の要求にも注意する。（公的機関が直接電話をかけて、寄付・義援金を求めることはありません。）

被害に遭ったら、警察へ速やかに連絡しましょう。（警察相談専用電話「#9110」）

少しでも不安を感じたら、消費者センター（☎829-1234）にご相談ください。
（受付時間：火～日曜日 10時00分～17時00分）

（出典：国民生活センター発表情報2026年8月17日公表）

サイエンスアイランド高島への道（その15）

今回も、ながさきBLUEエコノミー副プロジェクトリーダーである長崎大学の有瀧教授に、養殖しているブリなどの魚たちや、夏休み返上で研究に取り組んでいる学生のことなどをうかがいました。

<現在のブリの稚魚たち>

4月にふ化し、6月から大きな水槽での飼育が始まった約500匹のブリの稚魚は、現在約20cm（約100g）に成長しています。昨年の夏は猛暑による高水温特有の病気で多くの稚魚が死んでしまいましたが、今年はその教訓を生かして慎重に飼育したそうです。その結果、ほぼすべての稚魚が夏を乗り切り、元気に育っているとのことでした。



猛暑を乗り切り、元気に泳ぐブリの稚魚たち

<ほかの魚たちの完全養殖の研究もスタート！>

高島水産研究所では、ブリのほかにアカハタ、コノシロ、ヒラスズキ、マハゼ、シロギスの養殖も行っています。このうち、アカハタ、コノシロ、ヒラスズキ、シロギスは産卵・ふ化を経て稚魚の飼育が始まっています。これらの魚たちもブリと同様に親魚に育てて卵を採り、その卵から親魚になるまで育てるというサイクル（完全養殖）の確立を目指して研究が続きます。



高島水産研究所で養殖しているコノシロ

有瀧教授は、「コノシロは産まれてから約90日で出荷できるサイズ（寿司ネタでおなじみのシンコ）に育つ。高島水産研究所のコノシロは、すでに高評価を得ているので、量産体制をつくって、来年の9月ごろにはまとまった数を出荷したい。」と話していました。

<待望の研究所専用の船を導入！>

8月に高島水産研究所専用の船「碧風（あおかぜ）」が導入されました。「碧風」は、高島水産研究所で養殖している魚たちの自然界での生態を調査したり、親魚となる魚を採取したりする用途に使う予定だそうです。



研究所専用の船「碧風（あおかぜ）」

<さらなる研究設備の充実を目指して>

現在、高島水産研究所では施設の改修工事が2件進められています。

1つは、これまで稚魚を飼育していた水槽17基のうち8基を撤去し、実験用の設備のためのスペースを確保する工事です。

もう1つは、親魚を専用的に管理する水槽を設置する工事です。この水槽では、1度取り入れた海水を循環させて利用するため、外部の海水温の影響を受けず、精密な温度管理が可能になり、親魚にとってより理想的な環境で飼育することができるようになるそうです。

どちらの工事も今年度中の完成を目指して作業が進められています。

<この夏、学生たちはアカハタの研究に取り組みました>

長崎大学の学生たちは、夏休み返上で高島水産研究所に来て、熱心に研究に取り組んだそうです。

7～8月にかけて、主にアカハタの稚魚の研究を行ったとのことでした。研究所に泊まり込んで、稚魚をサンプリングし、大きさを測ったり、お腹の中のプランクトンの量を調べたりして、アカハタの生育に最適な環境を探る研究を進めたそうです。



COI-NEXT



ながさきBLUE
エコノミーの最新
情報はこちら

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを使って、コンビニ等で住民票や印鑑証明、戸籍の証明書、各種税証明書が取得できます。

コンビニ等での証明書発行は、土日祝日でもご利用いただけます。利用できる時間は、6時30分～23時00分までなので、お仕事などで市役所に来庁できない方にもおすすめです。

また、4月1日（水）から窓口の証明書交付手数料が改定されましたが、コンビニ交付サービスの手数料は据え置きです。

マイナンバーカードをお持ちの方は、

証明書の発行はコンビニ交付が便利！

土日祝日も利用可能。

6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から

証明書がとれる！

長崎市民の方は、令和8年4月から

窓口よりさらにお得に証明書がとれる！

例：住民票の写し

これまでの窓口手数料は

300円

コンビニ交付の手数料は…

変わらず200円！！

これまでよりさらに100円お得です！

令和8年4月から



地域おこし協力隊員より ～来島者へのアンケート～

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は、この夏、高島を訪れた方に実施したアンケートと、11月実施予定の「島あるき」をご紹介します。

<来島者へのアンケート>

この夏、高島海水浴場に来られた来島者の皆さん54人にアンケートを行いました。

アンケートでは、「高島に来た目的」、「また高島に来たいか」、「高島を応援したいか」、「これからも高島と関わりたいか」、「高島に来た際に島の人と話をしたかどうか」の5つをお尋ねしました。

アンケート結果から、ある傾向が見えてきました。それは、島の人と話をした方は、話をしなかった方に比べ、「高島を応援したい」、「これからも関わりたい」と回答した割合が高かったのです。

このアンケート結果だけで断言はできませんが、高島の皆さんが島外から来られた方に声をかけ、温かく接して下さったことが、高島を応援しようと思うきっかけになったと感じています。

<「島あるき」のご紹介>

この秋から、8月号でご紹介した、少人数で島を歩く「海とコーヒーと島あるき」を始めました。また、11月1日（日）に実施予定の「島あるき」では、県内外から来られる皆さんに高島の海や炭鉱の歴史、高島に暮らす皆さんの生活など、高島が大切にしてきたものに触れていただこうと考えています。

「また高島に来たい」、「誰かに高島のことを伝えたい」、「これからも高島と関わりたい」と思ったださる方を少しずつでも増やすために、これからも島の皆さんと一緒に、高島の良さを丁寧に伝えていきます。



Instagram コラムはこちら

島民との会話があったリピーターほど、
「高島を応援したい」気持ちが高い

全回答54人中、対象：2回目・3回目・4回以上の来島者 41人

元島民3人は除外



島民との交流は、リピーターの
「高島を応援したい」気持ちと関連している可能性がある

※回答者内の関連を示すもので、因果関係を示すものではない。

出所：長崎県高島を訪れた方へのアンケート【2026夏季】、全54回答、2026年8月29日時点



「海とコーヒーと島あるき」の様子
（高島水産研究所付近）

飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。				
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 迷ったときは ← 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな? ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな? ・どこの病院に行けばいいのかな?				
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月~金 8時30分~17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201				
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-0480 または ☎822-8888				
土砂崩れなどを発見したら	☎119				
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200				
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) ☎801-1454				
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645				
定期船の欠航など	野母商船(株) ☎826-6238				
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 				
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 				
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110				
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">平 日</td><td style="width: 50%;">8時00分~19時00分</td></tr> <tr> <td>土日祝日・12月29日~1月3日</td><td>8時00分~17時00分</td></tr> </table>	平 日	8時00分~19時00分	土日祝日・12月29日~1月3日	8時00分~17時00分
平 日	8時00分~19時00分				
土日祝日・12月29日~1月3日	8時00分~17時00分				
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 				